

СОГЛАСОВАНО
Директор школы Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
10 сентября 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Печенье	20	87,2	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			135,14
Завтрак с 7 до 11 лет			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Печенье	20	87,2	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлета "Нежная"	90	83,5	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			135,14
Обед с 7 до 11 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	541,0	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			135,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			38,00
Полдник			
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Кисель из повидла	200	115,0	
			37,40

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством



Согласовано:
Директор школы: Бакумова Д. В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
10 сентября 2026 г.

Вид пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак с 11 до 17 лет	100	191,3	
Котлеты рыбные (минтай)	180	234,0	
Макаронные изделия отварные	200	86,6	
Сок фруктовый	200	61,4	
Чай с сахаром	20	46,2	
Хлеб пшеничный	20	87,2	
Печенье			135,14
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет	100	191,3	
Котлеты рыбные (минтай)	180	234,0	
Макаронные изделия отварные	200	86,6	
Сок фруктовый	200	61,4	
Чай с сахаром	20	46,2	
Хлеб пшеничный	20	87,2	
Печенье			135,14
Обед с 11 до 17 лет	100	11,8	
Огурцы свежие (нарезка)	250	79,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	667,4	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	60,0	
Чай с сахаром каркаде	30	51,2	
Хлеб пеклеванный	20	46,2	
Хлеб пшеничный			38,00
Полдник	100	519,8	
Пирожок печеный с вишней	200	115,0	
Кисель из повидла			37,40
Полдник спец питание с 12 до 18 лет	150	785,5	
Пирожок печеный с вишней	200	115,0	
Кисель из повидла			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет	100	11,8	
Огурцы свежие (нарезка)	90	83,5	
Котлета "Нежная"	150	198,6	
Макаронные изделия отварные	200	61,4	
Чай с сахаром	30	69,2	
Хлеб пшеничный			135,00
Обед платный с 7 до 11 лет	60	7,5	
Огурцы свежие (нарезка)	200	63,6	
Щи из свежей капусты с картофелем	150	414,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным			

Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Буфет	100	127,7	27,00
Винегрет овощной	85	99,4	48,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.	1		45,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	100	118,4	21,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	94,9	17,00
Свекла с маслом растительным	200	59,9	16,00
Чай пакетированный с сахаром	70	217,0	37,00
Жульен в булке дрожжевой	200	347,5	117,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	50	130,9	30,00
Сосиска отварная	100	331,2	53,00
Куры отварные	50	113,2	64,00
Котлеты натуральные из филе птицы	202	92,0	100,00
Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград			
НОВ п/ф	137	138,0	80,00
Хот дог с сосиской	150	198,6	27,00
Макаронные изделия отварные	100	201,2	32,00
Картофель жареный(из сырого)	150	147,6	27,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	1		48,00
Батончик МилкиВей 26гр.	120	306,3	27,00
Оладьи со сметаной	75	348,1	53,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	196,7	37,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	191,8	32,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	230,6	37,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	70	241,0	48,00
Хачапури с сыром	100	288,9	53,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	283,8	53,00
Сочник	75	359,7	48,00
Струдель с изюмом	75	288,0	53,00
Рулет бисквитный с конфитюром	95	293,1	53,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	170,7	32,00
Пирожок с капустой	200	62,3	21,00
Кофе растворимый	200	86,6	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	61,4	11,00
Чай с сахаром	200	62,6	16,00
Чай с сахаром и лимоном	1		35,00
Вода Сенежская 0,5л	1		64,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		31,00
Батончик "ЧеоРио" в ассортименте	30	51,2	3,00
Хлеб пеклеванный	90		70,00
Пюре ФрутоНяня фруктовое в ассортименте	200		55,00
Коктейль молочный в ассортименте	30	69,2	3,00
Хлеб пшеничный	1		32,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		65,00
Драже Хрустящий шарик ЙОТА в асс шт Волгоград	1		71,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня	1		74,00
Напиток Harry Day в ассортименте 0,5л			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством



ООО «Комби

Муниципал

Вид приема пи

Блюдо

Завтрак

Макаро

Котлет

Печень

Сок фр

Чай с

Хлеб

Завтрак с

Мак

Кот

П

Со

Ч

Х

Завт